

HERBSTPROGRAMM 2017

Kursstarts & Veranstaltungen

Tag/Monat	Uhrzeit	Zeitraum	Kursbeginn / Veranstaltung	Anmeldung	Telefon	Web
MI	06.09. 09:45	14 Wo Kurs	GKK Beweg Dich Gemeinsam aktiv	SU SZG Andrea Füreder	0664 60613508	www.sgkk.at
DIE	12.09. 10:00	fortlaufend	Pilates	Katrin Kerschbaumer	0680 4012038	www.balanced-body.at
DIE	12.09. 16:00	fortlaufend	Karate Kids 5-8J	Karateschule Gruber	0800 404104	www.karateschule-gruber.at
DIE	12.09. 17:00	fortlaufend	Karate Kids 9-13 J	Karateschule Gruber	0800 404104	www.karateschule-gruber.at
DIE	12.09. 18:15	fortlaufend	Yoga	Karin Wagenhofer	0699 12320076	
MI	13.09. 19:15	fortlaufend	Pilates	Katrin Kerschbaumer	0680 4012038	www.balanced-body.at
DO	14.09 19:00	fortlaufend	Yoga	Karin Wagenhofer	0699 12320076	
MO	18.09 08:50	fortlaufend	Ganzkörpertraining BeBo@/Faszien	Kati Baier-Bein	0664 28 18 644	www.baier-bein.net
MO	18.09. 10:00	fortlaufend	Ganzkörpertraining BeBo@/Faszien	Kati Baier-Bein	0664 28 18 644	www.baier-bein.net
MO	18.09. 11:00	fortlaufend	Funktionelles Einzel Training	Kati Baier-Bein	0664 28 18 644	www.baier-bein.net
MO	18.09. 16:05	fortlaufend	Akrobatik Kurs KIDS mit Sebastian	Karin Wagenhofer	0699 12320076	
MO	18.09. 17:00	fortlaufend	Hip Hop Urban Styles für TEENS	Karin Wagenhofer	0699 12320076	
MO	18.09. 17:55	fortlaufend	Hip Hop, Urban & Social Dance ERW	Karin Wagenhofer	0699 12320076	
MO	18.09. 19:00	fortlaufend	Funktionelles Einzel Training	Kati Baier-Bein	0664 2818644	www.baier-bein.net
DIE	19.09. 08:50	fortlaufend	Rumpf & Rückenfit Senioren	Kati Baier-Bein	0664 28 18 644	www.baier-bein.net
DIE	19.09. 11:00	fortlaufend	Funktionelles Einzel Training	Kati Baier-Bein	0664 28 18 644	www.baier-bein.net
MI	20.09. 14:15	fortlaufend	Hip Hop Breakdance – Girls 8-11 J	Karin Wagenhofer	0699 12320076	
MI	20.09. 15:10	fortlaufend	Breakdance Fortgeschrittene 8-10 J	Karin Wagenhofer	0699 12320076	
MI	20.09. 16:05	fortlaufend	Breakdance Aufbaukurs 10-14 J	Karin Wagenhofer	0699 12320076	
MI	20.09. 17:00	fortlaufend	bodyART Kurs I	SU Aktivsport Sonja	0664 2190501	
MI	20.09. 18:10	fortlaufend	bodyART Kurs II	SU Aktivsport Sonja	0664 2190501	
DO	21.09. 09:50	7 Wo Kurs	BeBo@ junge Mama Rückbildung	Kati Baier-Bein	0664 28 18 644	www.baier-bein.net
SA	23.09. 14:30	½ Tag	Jodelkurs mit Arnold Zimmermann	Bein Trainingskonzepte	0664 2818644	www.freiraum-abtenau.at
DO	28.09. 08:00	12 EH	Yoga mit Manuela Neureiter	VHS Salzburg / Tennengau		www.volkshochschule.at
FR	29.09. 18:30	20:30	Workshop: Entschlacken nach TCM	Christine Hagler	0680 3059087	www.5e-hagler.com
MI	04.10 08:00	12 EH	Yoga mit Manuela Neureiter	VHS Salzburg / Tennengau		www.volkshochschule.at
DO	05.10. 6:00	fortlaufend	tänzerische Früherziehung VS Kids	SU Aktivsport Bettina	0664 4116986	
SA	07.10. 09:00	12:00	Energie Frühstück 5 Elemente	Christine Hagler	0680 3059087	www.5e-hagler.com

Die freiRäumer
 Markt 220 | 5441 Abtenau
 Bein Trainingskonzepte
 info@freiraum-abtenau.at
 www.freiraum-abtenau.at

AB SEPT **NEU** 2017

TRAINING MIT DER

FREIRAUM SPORTKARTE

**10 EH Einzel & div. Gruppenkurse mixen
 Termine auswählen und fixieren**



Hol Dir Deine „freiRaum Sportkarte“